

アレルギー食材 成分詳細 (代替食品)

夕食

月 日

小麦、卵、乳不使用のハンバーグ 鶏肉・豚肉・玉ねぎ・生姜・豚脂・粒状植物性たん白・でん粉・粉上植物性たん白・米粉・難消化性デキストリン・ドロマイト・酵母エキス・トマトペースト・ポークエキス・砂糖・食塩・マスタード・パン酵母・香辛料・原料の一部に大豆、鶏肉、豚肉を含む
 デミグラス不可の場合 塩こしょう

白身フライ タラ・パン粉・小麦粉・小麦でん粉・食塩・調味料 (アミノ酸)・増粘剤 (グアーガム)・原料の一部に小麦、大豆を含む

ポテトコロッケ 馬鈴薯・人参・玉ねぎ・グリーンピース・砂糖・小麦粉・パン粉・マーガリン・食塩・香辛料・植物油・粉末卵白・ショートニング・加工でん粉・増粘多糖類・カロチノイド色素 (乳成分、大豆を含む)

チキンピカタ 鶏肉・卵・チーズ・塩

焼きさつま揚げ 魚肉・でん粉・砂糖・ぶどう糖・大豆たん白・食塩・大豆油・卵白・魚介エキス (サバを含む)・揚げ油 (大豆油)・加工でん粉・調味料 (アミノ酸)・くん液

揚げだし豆腐 豆腐・片栗粉・しめじ・人参・長ネギ

そばつゆ 醤油・砂糖・食塩・削り節 (かつお、さば)・発酵調味料・にぼし・調味料 (アミノ酸)・カラメル色素・原料の一部に小麦を含む

夕食・朝食

月 日

コーンシュウマイ とうもろこし・玉ねぎ・魚肉すり身 (魚介類)・豚脂・でん粉加工食品・パン粉・粉末状植物性たん白・難消化性デキストリン・砂糖・乳・卵成分を不使用 食塩・みりん・酵母エキスパウダー・小麦粉・水あめ混合異性化液糖・大豆粉・ピロリン酸・乳化剤

かぼちゃの煮物 かぼちゃ・三温糖・塩

ほうれん草のお浸し ほうれん草

冷奴豆腐 大豆・豆腐用凝固 (にがり)

厚揚げ豆腐 丸大豆・食用植物油・凝固剤 (塩化マグネシウム含有物 (にがり))

オレンジ オレンジ

朝食

月 日

乳・卵成分を不使用ロースハム 豚肉・食塩・砂糖・リン酸・塩・アミノ酸等・ビタミンC・発色剤・水

ポークウインナー 豚肉・食塩・砂糖・香辛料・糖類 (ぶどう糖、砂糖)・調味料 (アミノ酸)・リン酸塩 (Na)・酸化防止剤 (ビタミンC)・発色剤 (亜硝酸Na)

納豆 大豆・納豆菌

アレルギー食材 成分詳細（代替食品）

朝食

月 日

たれ 水あめ混合異性化液糖・醤油（小麦、大豆を含む）・還元水あめ・食塩・かつおエキス・砂糖・昆布エキス・発酵調味料（小麦を含む）・調味料（アミノ酸等）・酸味料

からし からし・砂糖・醸造酢・食塩・酒精・酸味料・着色料（ウコン）・増粘多糖類・香料・調味料（アミノ酸）・香辛料

乳、卵、小麦、大豆不使用ドレッシング 醸造酢・レモン果汁・食塩・セルロース・乾燥玉ねぎ・増粘剤（キサンタンガム）・香辛料・調味料（アミノ酸）・甘味料（スクラロース）

昼食

月 日

アレルギーフリーカレー でん粉、食用油脂（パーム油、菜種油）、砂糖、食塩、カレー粉、オニオンパウダー、酵母エキス、さつまいもパウダー、香辛料、トマトパウダー、増粘剤（加工でん粉）、カラメル色素、乳化剤、酸味料、香料