

# アレルギー食材 成分詳細 (バイキング)

夕食 ①

月 日

**チキンステーキ** 鶏肉、塩だれソース 水あめ、醤油、食塩、植物油、にんにく、香辛料、調味料 (アミノ酸等)、酸化防止剤 (ビタミンC)、増粘剤 (キサンタンガム) ビタミンB1、原材料の一部に小麦を含む、酸味料

**ハンバーグ** 食肉 (牛肉、豚肉、鶏肉)、野菜 (たまねぎ、生姜、にんにく)、つなぎ (パン粉、乳たん白、小麦粉、澱粉、乾燥卵白)、牛脂・ぶどう糖、食塩、植物繊維、ポークエキス、香辛料、植物油・デキストリン、加工でん粉、調味料 (アミノ酸)、安定剤 (増粘多糖類)、カラメル色素酸味料、(原材料の一部に乳製品、大豆を含む)

**デミグラスソース** ブイヨン、小麦粉、ラード、玉ねぎ、トマトペースト、赤ワイン、砂糖、食塩、たん白加水分解質、香辛料、酵母エキス、カラメル色素、増粘剤 (加工でん粉)、調味料 (アミノ酸等)、原材料の一部に牛肉、大豆、豚肉を含む

**カレイのレモンソース焼** 植物油脂、食塩、胡椒、ガーリックパウダー、レモンピール、オニオンエキスパウダー、畜肉エキス、(鶏肉、大豆) レッドベル、パセリ、唐辛子、調味料 (アミノ酸等)、香料、乳化剤、酸味料、酸化防止剤 (ビタミンE、ビタミンC)、カロチノイド色素、原料の一部に小麦 乳成分、大豆、豚肉、オレンジ、ゼラチンを含む

**シーフードグラタン** いか、アズマニシキ貝、えび、小麦粉、全粉乳、ショートニング、玉ねぎ、生クリーム、とうもろこし油、食塩、バター、脱脂粉乳、たん白加水分解物、バターオイル、香辛料、増粘剤 (加工でん粉)、調味料 (アミノ酸等)、ポリリン酸Na、香料、原材料の一部に大豆を含む  
チーズ (生乳、食塩、セルロース)

**トマトケチャップ** トマト、ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料

**蒸し餃子** キャベツ、玉ねぎ、にら、にんにく、鶏肉、豚脂、大豆たん白、でん粉、ごま油、食塩、清酒、砂糖、オイスターソース、香辛料、小麦粉、菜種油、もち米粉、食塩、醤油、大豆粉、卵白粉、乳成分由来原料を含む

**味付けポン酢** 柑橘果汁、醤油、小麦、大豆、酢 (小麦、米、コーン、アルコール、食塩、酒かす) ラー油 (食用ごま油、香辛料) 醤油 (大豆、小麦)

**うどん** 小麦粉、食塩、加工でん粉、ねぎ、天かす (小麦粉、卵、食用油)

**味付山菜** わらび、いもづる、細竹、きくらげ、食塩、アミノ酸液、醤油、砂糖、たん白加水分解物、調味料 (アミノ酸等)、酸味料、保存料 (ソルビン酸)、着色料 (銅葉緑素)、漂白剤 (次亜硫酸Na)、原料の一部に小麦、大豆を含む

**つゆ** 醤油、砂糖、食塩、削り節 (かつお、さば)、発酵調味料、にぼし、調味料 (アミノ酸)、カラメル色素、原料の一部に小麦を含む

**フライドポテト** ジャがいも、植物油脂、ぶどう糖、ピロリン酸Na、サラダ油

**春巻** たけのこ、キャベツ、玉ねぎ、人参、大豆油、ごま油、植物性たん白、はるさめ、豚肉、醤油、小麦粉、ショートニング、オイスターソース、魚介エキス、XO 醤、香辛料、水あめ、植物油、食塩、

澱粉、ソルビトール、セルロース、アミノ酸、乳化剤、キサンタンガム、  
 原料の一部に海老、鶏肉を含む、サラダ油

**ミニクリームコロッケ** 小麦粉、植物油、でん粉、粉あめ、粉末油脂、米粉、粉末卵白、ショートニング、粉末状植物性たん白、食塩、卵殻粉、牛乳、無脂肪牛乳、小麦粉、玉ねぎ、生ハム、植物油、チーズ、マーガリン、ベーコン風味調味料（小麦、大豆、豚肉）、バター・ゼラチン、コンソメパウダー（小麦、乳、大豆、鶏肉）、チーズフード（乳）、生クリーム、繊維状植物性たん白、砂糖、香辛料、食塩、加工でん粉、増粘剤（加工でん粉、キサンタンガム）、調味料（アミノ酸等）、乳化剤、膨張剤、セルロース、着色料（紅花）、発色剤（亜硝酸 Na）、香料

**海老マリネ** ボイル海老、玉ねぎ、水菜、レタス、キャベツ、人参、イタリアンドレッシング砂糖類（砂糖、ぶどう糖果糖液糖、水あめ）醸造酢、食用植物油、食塩、ソテーガーリックペースト、調味料（アミノ酸等）、香辛料、タンパク加水分解物、増粘多糖類、香味油、香辛料抽出物、原料の一部に小麦、大豆、豚肉を含む

**春雨サラダ** ハム（豚肉、砂糖、大豆、食塩、卵、牛乳、澱粉、ゼラチン）野菜（胡瓜、玉ねぎ、水菜）  
**春雨**（馬鈴薯澱粉、タピオカ澱粉、コーンスターチ）

**たれ**（醸造酢、糖類（果糖ぶどう糖液、砂糖）、植物性油脂、たんぱく加水分解物、醤油、食塩、香味食用油、調味料（アミノ酸等）、酒精、にんにく、ごま、こんぶエキスパウダー、胡椒・増粘剤（キサンタンガム）、原料の一部に鶏、豚、小麦を含む

**サラダバー** キャベツ、レタス、ミニトマト、ブロッコリー、コーン

**フレンチドレッシング赤** 植物油、醸造酢、トマトケチャップ、果糖ぶどう糖液糖、食塩、増粘剤（キサンタンガム）、全液卵、調味料（アミノ酸）、酸化防止剤（ミックシビタミンE、ローズマリー抽出物）、香辛料抽出物、原材料の一部に卵を含む

**プリン** 牛乳、ミントの葉、糖類（砂糖、ぶどう糖、粉飴）、脱脂粉乳、寒天、キャラメルパウダー、乳化剤・香料、増粘多糖類、クチナシ色素、野菜色素、原材料の一部に大豆を含む

**ホイップクリーム** 糖類（水飴、砂糖、ぶどう糖）、植物油、乳製品、でん粉、乳化剤、ガセイン Na、香料、リン酸塩（Na）、安定剤（カラギナン） 原材料の一部に大豆を含む

**キャラメルソース** 水あめ、ぶどう糖果糖液糖、加糖脱脂粉乳、食塩、増粘剤（加工デンプン、キサンタンガム）、香料、リン酸ナトリウム、保存料（ソルビン酸カリウム）、着色料（黄 4、黄 5、赤 40

**かき玉スープ** 卵、えのき、しろだし、水あめ、かつお削り節、食塩、かつお節エキス、昆布エキス、調味料（アミノ酸等）、原材料の一部に小麦を含む

## 夕食 ②

月 日

**ローストポーク** おろし大根ソース 豚肉、ブラックペッパー、大根、醤油（小麦、大豆）、ぶどう糖果糖液糖、リンゴ果汁、砂糖、りんご酢、醸造酢、食塩、玉ねぎエキス、椎茸エキス、動物性たん白加水分解物（豚肉を含む）、香辛料、増粘剤（加工でん粉、キサンタン）、調味料（アミノ酸等）

**鶏肉のクリーム煮** 鶏肉、人参、しめじ、ホワイトソース（小麦粉・全粉乳、ショートニング、玉ねぎ、生クリーム、とうもろこし油、食塩、バター、脱脂粉乳、たん白加水分解物、バターオイル、香辛料、

増粘剤（加工でん粉）、調味料（アミノ酸等）、ポリリン酸 Na、香料、（原材料の一部に大豆を含む）  
 チキンコンソメ、食塩、デキストリン、乳糖、チキンパウダー、砂糖、酵母エキス、玉ねぎ、鶏脂、  
 粉末醤油（大豆、小麦を含む）、シーズニングパウダー、にんにく、調味料（アミノ酸等）、香辛料抽出物、  
 酸化防止剤（ローズマリー抽出物）、ターメリック色素

**サーモンのバジルソース焼** 鮭、バジルソース 植物油・食塩、ガーリックパウダー、マスタードシード、  
 畜肉エキス、香味油、バジル、パセリ・レッドベル、たん白加水分解物、ローズマリー、セージ、  
 オレガノ、タイム、ナツメグ、胡椒、調味料（アミノ酸）、乳化剤、香辛料抽出物、酸化防止剤、香料、  
 カロチノイド色素（原料の一部に小麦、乳成分を含む）

**麻婆豆腐** 豆腐（大豆）、豚肉、片栗粉（馬鈴薯澱粉）、ねぎ、鶏肉、砂糖、醤油、食塩、醸造酢、豆板醤、  
 ごま油、大豆油、発酵調味料、たん白加水分解物、にんにく、生姜、アミノ酸、加工でん粉、カラメル、  
 カロチノイド、原料の一部に小麦、大豆を含む

**海鮮シュウマイ** 玉ねぎ、生姜、たら、豚脂、カニ風味かまぼこ、大豆たん白、砂糖、かに、食塩、みりん、  
 オイスターソース、香辛料、小麦粉、加工でん粉、アミノ酸、香料、乳化剤、ソルビン酸 K、ソルビトール、  
 炭酸 Ca、カラメル、紅粧（卵、ゼラチンを含む）、醤油（大豆、小麦）、からし

**スパゲティーミートソース** デュラム小麦セモリナ、ミートソース（トマト、玉ねぎ、りんご、人参、  
 牛肉、ウスターソース、大豆油、砂糖、ミルポワ、食塩、fondvo、赤ワイン、増粘剤（加工で  
 ん粉）、香料、クエン酸、原料の一部に豚肉、鶏肉を含む

**フライドポテト** ジャがいも、植物油脂、ぶどう糖、ピロリン酸 Na

**鶏唐揚げ** 鶏もも肉、澱粉、小麦粉、揚げ油（大豆油）、醤油、卵、とうもろこし粉、酒、食塩、粉末  
 状植物性たん白、味醂、砂糖、生姜、にんにく、ぶどう糖チキンエキス調味料、鰹エキス調味料、調  
 味料（アミノ酸）、リン酸塩（Na）、膨張剤、原料の一部に卵、乳成分、小麦、大豆、鶏肉を含む

**エビフライ** 海老、加工でん粉、小麦粉、大豆粉、卵、食塩、粉末油脂、植物油脂、アナトー色素、  
 pH調整剤（乳由来成分を含む）

**タルタルソース** 食用植物性油脂（大豆を含む）、ピクルス、卵、ぶどう糖果糖液糖、アミノ酸、食塩、  
 増粘剤（加工でん粉、キサンタンガム）醸造酢、香辛料抽出物

**中華くらげ和え** 中華クラゲ、きゅうり、玉ねぎ、くらげ、砂糖、ごま油、食塩、酢、醤油、ごま、唐辛子、  
 小麦、乳、大豆

**カニ蒲鉾と海藻のサラダ** 海藻サラダ わかめ、赤つのまた、白きくらげ、赤すぎのり、青すぎの  
**かにかまぼこ**（魚肉、卵白、澱粉、かにエキス、食塩、発酵調味料、鶏卵、植物油、調味料（有機酸  
 等）トレハロース、加工澱粉、香料、トマト色素、パプリカ色素、原料の一部に小麦を含む

**青じそドレッシング** 醸造酢、醤油、たん白加水分解物、砂糖、食塩、鰹エキス、香料、調味料（ア  
 ミノ酸等）、香辛料、増粘多糖類、酵母エキス、甘味料（スクラロース）青じそ、原料の一部に小麦を  
 含む

**サラダバー** キャベツ、レタス、ミニトマト、ブロッコリー、コーン

**フレンチドレッシング赤** 植物油脂、醸造酢、トマトケチャップ、果糖ぶどう糖液糖、食塩、増粘剤（キ  
 サンタンガム）、全液卵、調味料（アミノ酸）、酸化防止剤（ミックソビタミン E、ローズマリー抽出物）、

香辛料抽出物、原材料の一部に卵を含む

**青りんごゼリー** パイン、糖類（砂糖、ぶどう糖、粉飴）、寒天・ゲル化剤（増粘多糖類）、酸味料、香料、ビタミンC、クチナシ色素

**コンソメスープ** 玉ねぎ、人参、ズッキーニ、パプリカ、食塩、デキストリン、乳糖、チキンパウダー、砂糖、酵母エキス、玉ねぎ、鶏脂、粉末醤油（大豆、小麦を含む）、シーズニングパウダー、にんにく、調味料（アミノ酸等）、香辛料抽出物、酸化防止剤（ローズマリー抽出物）、ターメリック色素

## 夕食③

月 日

**ハンバーグ** 食肉（牛肉、豚肉、鶏肉）、野菜（玉ねぎ、生姜、にんにく、）、つなぎ（パン粉、乳たん白、小麦粉、澱粉、乾燥卵白）、牛脂、ぶどう糖、食塩、植物繊維、ポークエキス、香辛料、植物油、デキストリン、加工でん粉、調味料（アミノ酸）、安定剤（増粘多糖類）、カラメル色素、酸味料（原材料の一部に乳製品、大豆を含む）

**ガーリックソース** 醤油、糖類（水あめ、果糖ぶどう糖液糖、砂糖）、炒めにんにく、りんごピューレー、発酵調味料、マスタード、香辛料、炒め玉ねぎ、赤ワイン、ビーフ風味エキス、味噌、植物油脂、酵母エキス、調味料（アミノ酸等）

増粘剤（加工でん粉、増粘多糖類）、香辛料抽出物、酸味料、原料の一部に小麦、牛肉を含む

**鶏肉のトマト煮** 玉ねぎ、トマト、食塩、デキストリン、乳糖、チキンパウダー、砂糖、酵母エキス、玉ねぎ、鶏脂、粉末醤油（大豆、小麦を含む）、シーズニングパウダー、にんにく、調味料（アミノ酸等）、香辛料抽出物、酸化防止剤（ローズマリー抽出物）・ターメリック色素

## おでん

**さつま揚げ**（魚肉、澱粉、砂糖、ぶどう糖、大豆たん白、食塩、大豆油、卵白、魚介エキス（さばを含む）、揚げ油（大豆油）、加工でん粉、調味料（アミノ酸）、くん液、

**ちくわ**（魚肉、粉末状たん白、砂糖、食塩、米油、発酵調味料、ぶどう糖、精油ラード、加工でん粉、調味料（アミノ酸等）焼成 Ca、一部に大豆を含む

**こんにゃく**（白滝）昆布 だし 食塩、粉末だし醬、醤油、昆布エキス、酵母エキスパウダー、砂糖、ぶどう糖、鰹エキスパウダー、コーン油、酵母エキスパウダー、粉末酢粉、粉末醤油（一部に小麦、大豆を含む）加工デンプン、調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、酸味料

**かぼちゃグラタン** ホワイトソース 小麦粉、全粉乳、ショートニング、玉ねぎ、生クリーム、トウモロコシ油、食塩、バター、脱脂粉乳、タンパク加水分解物、バターオイル、香辛料、増粘剤（加工でん粉）、調味料（アミノ酸等）、ポリリン酸Na、香料、（原材料の一部に大豆を含む）チーズ（生乳、食塩、セルロース）

**小籠包** 小麦粉、でん粉、大豆油、食塩、植物性たん白、豚肉、ゼラチン（豚肉由来）、キャベツ、玉ねぎ、たけのこ、生姜、醤油、砂糖、オイスターソース、チキンエキス、たん白加水分解、ごま油、香辛料、アミノ酸、原料の一部に卵を含む、酢 小麦、米、コーン、アルコール、食塩、酒かす、醤油 大豆、小麦

**からし** 砂糖、醸造酢、食塩、酒精、酸味料、着色料（ウコン）、増粘多糖類、香料、調味料（アミノ



酸)、香辛料

**焼きそば** 麺 小麦粉、食塩、かんすい、カロチノイド色素、キャベツ、人参、植物油脂（大豆油、なたね油）、豚肉、ソース 中濃ソース、糖類（異性化液糖、砂糖）、粉末ソース、たん白加水分解物、食塩、醤油、香辛料、カラメル色素、調味料（アミノ酸等）、増粘剤（加工でん粉、増粘多糖類）、乳化剤、原料の一部にえび、鶏肉、もも、りんごを含む

**フライドポテト** じゃがいも、植物油脂、ぶどう糖、ピロリン酸Na

**白身フライ** ホキ 加工でん粉、小麦粉、大豆粉、卵、食塩、粉末油脂、植物性油脂、アトナー色素、Ph調整剤（乳由来成分を含む）

**タルタルソース** 植物性油脂（大豆を含む）、ピクルス、卵、ぶどう糖果糖液糖（アミノ酸）、食塩、増粘剤（加工澱粉、キサンタンガム）、醸造酢、香辛料抽出物

**揚げたこ焼き** 小麦粉、キャベツ、鶏卵、タコ、大豆、ネギ、植物油脂、やまいも、生姜、砂糖、食塩、かつおだし、チキンエキス、ぶどう糖、アミノ酸、とうもろこし

**中濃ソース** トマト、りんご、果糖ぶどう糖液糖、砂糖、醸造酢、食塩、香辛料、増粘剤（加工でん粉）、調味料（アミノ酸）、カラメル色素

**サーモンマリネ** スモークサーモン 玉ねぎ、水菜、キャベツ、レタス、鮭、食塩、砂糖、調味料（アミノ酸）

**イタリアンドレッシング** 砂糖類（砂糖、ぶどう糖果糖液糖、水あめ）、醸造酢、食用植物油脂、食塩、ソテーガーリックペースト、調味料（アミノ酸等）香辛料、たんぱく加水分解物、増粘多糖類、香味油、香辛料抽出物、原料の一部に小麦、大豆、豚肉を含む

**筍とほうれん草の和え物** たけのこ、ほうれん草、植物油、砂糖、食塩、香味油、長ねぎ、レモン果汁、胡椒、酵母エキス、アミノ酸、酸味料、香料、漂白剤（次亜塩素酸Na）、原料の一部にごまを含む

**サラダバー** キャベツ、レタス、ミニトマト、ブロッコリー、コーン

**フレンチドレッシング赤** 植物油脂、醸造酢、トマトケチャップ、果糖ぶどう糖液糖、食塩、増粘剤（キサンタンガム）、全液卵、調味料（アミノ酸）、酸化防止剤、（ミックスビタミンE、ローズマリー抽出物）、香辛料抽出物、原材料の一部に卵を含む

**杏仁豆腐の素** 牛乳、みかん、ミント、糖類（砂糖、ぶどう糖、粉飴）、脱脂粉乳、粉末油脂、粉飴、寒天、杏仁、乳化剤（大豆由来）、増粘多糖類、香料

**苺ソース** 糖類（水あめ、果糖ぶどう糖液糖、液糖、砂糖）、いちご、増粘剤（増粘多糖類：りんご由来）、酸味料、香料

**コーンスープ** スイートコーン、でん粉、砂糖、クリーミングパウダー、デキストリン、食用加工油脂、食塩、乳糖、全粉乳、オニオン、チーズ、じゃがいも、コーンパウダー、バターソテーオニオンエキスパウダー、濃縮ホエイ、乳たん白、チキンエキス、酵母エキス、香辛料、調味料（アミノ酸等）、原材料の一部に小麦、乳成分、大豆、鶏肉を含む

**スクランブルエッグ** 鶏卵、牛乳、植物油、還元水あめ、食塩、でん粉、発酵調味料、加工でん粉、トレハロース、ピロリン酸、増粘多糖類、アミノ酸、カロチノイド色素・香辛料・原料の一部に大豆を含む

**厚焼き玉子** 卵、砂糖、塩、油、調味料（小麦でんぷん、醸造調味料、かつおコンク、出ししるべ）

**鮭塩焼き** さけ、食塩

**ロースハム** 豚肉、砂糖、大豆、食塩、卵、牛乳、でん粉、ゼラチン

**ポークウィンナー** 豚肉、食塩、砂糖、香辛料、糖類（ぶどう糖、砂糖）、調味料（アミノ酸等）、リン酸Na、酸化防止剤（ビタミンC）、発色剤（亜鉛酸Na）

**ハッシュドポテト** ジャがいも、チーズ、ひまわり油、ジャがいも加工品、食塩、ぶどう糖、香料、安定剤（メチルセルロース）香辛料抽出物、着色料（カロチノイド）、原料の一部に乳成分を含む

**筑前煮** さといも、鶏肉、椎茸、蓮根、たけのこ、人参、ごぼう、砂糖、異性化液糖、醤油、みりん、大豆油、食塩、たん白加水分解物、発酵調味料、昆布エキス、鰹エキス、アミノ酸、酸味料、増粘多糖類、カラメル色素、原料の一部に小麦を含む

**ひじき煮** ひじき、人参、油揚げ、砂糖、醤油、昆布、鰹節、しいたけ、酒精、大豆、小麦

**肉しゅうまい** 玉ねぎ、グリーンピース、鶏肉、豚肉、小麦、ゼラチン、卵白、豚脂、粒状植物性たん白、砂糖、ぶどう糖、食塩、醤油、たん白加水分解物、香辛料、小麦粉、加工でん粉、調味料（アミノ酸）

**サラダバー** レタス、キャベツ、ミニトマト、コーン

**フレンチドレッシング白** 食用植物油、醸造酢、果糖ぶどう糖液糖、食塩、増粘剤（キサンタンガム）、全液卵、調味料（アミノ酸）、酸化防止剤（ミックスマグネシウム、ローズマリー抽出物）、香辛料抽出物、原材料の一部に卵を含む

**ポテトサラダ** 馬鈴薯、半固体状ドレッシング、人参、玉ねぎ、砂糖、食塩、醸造酢、香辛料、調味料（アミノ酸）、増粘多糖類、酵素、原材料の一部に卵、乳成分、小麦、大豆を含む

**納豆** 大豆、納豆菌

**たれ** 水あめ混合異性化液糖、醤油（小麦、大豆を含む）、還元水あめ、食塩、かつおエキス、砂糖、昆布エキス、発酵調味料（小麦を含む）調味料（アミノ酸等）、酸味料

**からし** からし 砂糖、醸造酢、食塩、酒精、酸味料、着色料（ウコン）、増粘多糖類、香料、調味料（アミノ酸）、香辛料

**味付け海苔** のり 砂糖、醤油、水あめ、醸造調味料、食塩、かつお節、海老、酵母、昆布、魚介、調味料（アミノ酸）、香辛料、原材料の一部に小麦、大豆、海老を含む

**すき焼きふりかけ** 小麦粉、砂糖、ごま、醤油、牛肉、食塩、鶏卵、こしあん、調整ラード、乳糖、でん粉、植物性たん白、パーム油、海藻カルシウム、玉ねぎ、大豆加工品、エキス（酵母、ビーフ、チキン）、みりん、香味油、マーガリン、菜種油、大豆油、デキストリン、イースト、味付け海苔、乳製品、牛乳、すきやき風味シーズニング、みそ、米油、香辛料、ぶどう糖液糖、鶏肉、卵黄油、鶏脂、水あめ、ぶどう糖、調味料（アミノ酸等）着色料（赤ビート、カラメル、紅花、カロチノイド）、セルロース、膨張剤、香料、酸化防止剤（ビタミンE、ローズマリー抽出等）、香辛料抽出物

**ヨーグルト** 乳製品、ぶどう糖果糖液糖、砂糖、安定剤（ペクチン）、香料

**牛乳**

**アップルジュース** りんご、香料

**黄桃** 黄桃、砂糖、酸化防止剤（V、C）、酸味料

**バターロール** 小麦粉、糖類、バター、卵、脱脂粉乳、パン酵母、植物油、食塩、発酵調味料、植物性たん白、乳化剤、加工でん粉、糊料（アルギン酸エステル、キサンタン）、香料、イーストフード、原料の一部に乳成分、卵、小麦、大豆を含む

**ブルーベリージャム** 水あめ、砂糖、ブルーベリー、ゲル化剤（ペクチン）、酸味料、クエン酸ナトリウム

**マーガリン** 食用植物油、食用精製加工油脂、食塩、脱脂粉乳、乳化剤、香料、カロチノイド色素、原料の一部に大豆を含む

**味噌汁** わかめ、麩、(小麦) ネギ

**だし** 味噌、大豆、米、食塩、酒精、調味料（アミノ酸等）、砂糖、かつお節、かつおエキス、酵母エキス

**ご飯**

**朝食 ②**

月 日

**スクランブルエッグ** 鶏卵、牛乳、植物油、還元水あめ、食塩、でん粉、発酵調味料、加工でん粉、トレハロース、ピロリン酸、増粘多糖類、アミノ酸、カロチノイド色素・香辛料・原料の一部に大豆を含む

**スペイン風オムレツ** 鶏卵、じゃがいも、玉ねぎ、チーズ、ベーコン（豚肉、乳たん白）、麦芽糖、砂糖、食塩、酵母エキス、香辛料、牛乳、でん粉、植物油、酢、原材料の一部にりんごを含む、トマトケチャップ（トマト、ぶどう糖果糖液糖、酢、食塩、玉ねぎ、香辛料）

**鯖塩焼き** 鯖、食塩

**サラミハム** 鶏肉、牛脂肪、牛肉、豚脂肪、糖類（ぶどう糖、砂糖）、食塩、小麦繊維、粉末油脂、香辛料、粉末濃食スープ、調味料（アミノ酸等）リン酸塩（Na）、酸化防止剤（ビタミンC）、発色剤（亜硝酸Na）、コチニール色素、原材料の一部に卵、大豆、乳成分を含む

**ミートボール** 牛肉、豚肉、玉ねぎ、パン粉、卵白、醤油、砂糖、香辛料、チキンエキス、野菜エキス、食塩、でん粉、酢、米黒酢、植物油、ぶどう糖果糖液糖、オイスターエキス、チキンエキス、野菜エキス、増粘剤（加工澱粉）、カラメル色素、菜種油、原料の一部に乳製品、小麦、ごま、魚醤（魚介類）を含む

**ハッシュドポテト** じゃがいも、チーズ、ひまわり油、じゃがいも加工品、食塩、ぶどう糖、香料、安定剤（メチルセルロース）香辛料抽出物、着色料（カロチノイド）、原料の一部に乳成分を含む

**豚バラと大根の煮物** 大根、豚肉、人参、油揚げ、醤油、砂糖、異性化液糖、本みりん、生姜、食塩、発酵調味料、大豆油、酵母エキス、加工澱粉、キサンタンガム、アミノ酸、豆腐凝固剤、リン酸Na、Ph調整剤、クチナシ色素、原料の一部に卵、小麦を含む

**切り干し大根煮** 大根、人参、油揚げ、砂糖、昆布、鰹節、しいたけ、醤油、植物油、食塩、酒精、大豆、

小麦

**海老と野菜の包み蒸し** 魚肉すり身、野菜（玉ねぎ、筍、人参、枝豆）、海老、果糖ぶどう糖液糖、植物油、澱粉、粉末状植物性たん白、海老エキス、昆布エキス、食塩、醤油、おろし生姜、卵白、砂糖、魚醤パウダー（魚介類）、亜鉛含有酵母、蟹エキス、皮（小麦粉、かぼちゃペースト、澱粉）ソルビトール、ピロリン酸鉄（一部に海老、蟹、小麦、卵、ごま、大豆、魚醤パウダー（魚介類）を含む

**サラダバー** キャベツ、レタス、ミニトマト、コーン

**フレンチドレッシング白** 食用植物油、醸造酢、果糖ぶどう糖液糖、食塩、増粘剤（キサンタンガム）、全液卵、調味料（アミノ酸）、酸化防止剤（ミックスビタミンE、ローズマリー抽出物）、香辛料抽出物、原材料の一部に卵を含む

**マカロニサラダ** マカロニ、半固体状ドレッシング、人参、粉末水あめ、砂糖、食塩、醸造酢、食用植物油、増粘剤（加工でん粉、増粘多糖類）、調味料（アミノ酸等）、酵素、香辛料抽出物、原料の一部に卵、乳成分、小麦、大豆を含む

**納豆** 大豆、納豆菌

**たれ** 水あめ混合異性化液糖、醤油（小麦、大豆を含む）、還元水あめ、食塩、かつおエキス、砂糖、昆布エキス、発酵調味料（小麦を含む）、調味料（アミノ酸等）、酸味料

**からし** からし、砂糖、醸造酢、食塩、酒精、酸味料、着色料（ウコン）、増粘多糖類、香料、調味料（アミノ酸）、香辛料

**味付け海苔** のり、砂糖、醤油、水あめ、醸造調味料、食塩、かつお節、海老、酵母、昆布、魚介、調味料（アミノ酸）、香辛料 原材料の一部に小麦、大豆、海老を含む

**すき焼きふりかけ** 小麦粉、砂糖、ごま、醤油、牛肉、食塩、鶏卵、こしあん、調整ラード、乳糖、でん粉、植物性たん白、パーム油、海藻カルシウム、玉ねぎ、大豆加工品、エキス（酵母、ビーフ、チキン）、みりん、香味油、マーガリン、菜種油、大豆油、デキストリン、イースト、味付け海苔、乳製品、牛乳、すき焼き風味シーズニング、みそ、米油、香辛料、ぶどう糖果糖液糖、鶏肉、卵黄油、鶏脂、水あめ、ぶどう糖、調味料（アミノ酸等）、着色料（赤ビート、カラメル、紅花、カロチノイド）、セルロース、膨張剤、香料、酸化防止剤（ビタミンE、ローズマリー抽出等）

**ヨーグルト** 乳製品、ぶどう糖果糖液糖、砂糖、安定剤（ペクチン）、香料

牛乳

**オレンジジュース** オレンジ、香料

**パイン** パインアップル、砂糖、酸味料

**イチゴジャム** 水あめ、砂糖、イチゴ、ゲル化剤（ペクチン）、酸味料、クエン酸ナトリウム

**マーガリン** 食用植物油、食用精製加工油脂、食塩、脱脂粉乳、乳化剤、香料、カロチノイド色素、原料の一部に大豆を含む

**味噌汁** わかめ、麩（小麦）、ねぎ

**だし** 味噌 大豆、米、食塩、酒精、調味料（アミノ酸等）、砂糖、かつお節、鰹エキス、酵母エキス

ご飯



**スクランブルエッグ** 鶏卵、牛乳、植物油、還元水あめ、食塩、でん粉、発酵調味料、加工でん粉、トレハロース、ピロリン酸、増粘多糖類、アミノ酸、カロチノイド色素、香辛料、原料の一部に大豆を含む

**厚焼き玉子** 卵、砂糖、塩、油、調味料（小麦でんぷん、醸造調味料、かつおコンク、出ししるべ）

**さんまの生姜煮** さんま、醤油、発酵調味料、糖類（砂糖、水あめ）、おろし生姜、増粘剤（加工でんぷん）、調味料（アミノ酸等）

**ロースハム** 豚肉、砂糖、大豆、食塩、卵、牛乳、澱粉、ゼラチン

**ポークウィンナー** 豚肉、食塩、砂糖、香辛料、糖類（ぶどう糖、砂糖）、調味料（アミノ酸）、リン酸塩 Na、酸化防止剤（ビタミン C）、発色剤（亜硝酸 Na）

**ハッシュドポテト** ジャがいも、チーズ、ひまわり油、じゃがいも加工品、食塩、ぶどう糖、香料、安定剤（メチルセルロース）

、香辛料抽出物、着色料（カロチノイド）、原料の一部に乳成分を含む

**里芋そぼろ煮** さといも、鶏肉、椎茸、人参、砂糖、異性化液糖、醤油、みりん、大豆油、食塩、鰹エキス、アミノ酸、酸味料、カラメル色素、原料の一部に小麦を含む

**金平ごぼう** ごぼう、人参、砂糖・醤油、昆布、そうだかつお節、植物油、ごま油、菜種油、ごま、香辛料、酒精、アミノ酸、酸味料、原材料の一部に大豆、小麦を含む

**笹かまぼこ** 魚肉、澱粉、卵白、食塩、発酵調味料、清酒、砂糖、加工でん粉、トレハロース、アミノ酸、原料の一部に小麦、大豆を含む

**サラダバー** キャベツ、レタス、ミニトマト、コーン

**フレンチドレッシング白** 食用植物油、醸造酢、果糖ぶどう糖液糖、食塩、増粘剤（キサンタンガム）、全液卵、調味料（アミノ酸）、酸化防止剤（ミックスビタミン E、ローズマリー抽出物）、香辛料抽出物、原材料の一部に卵を含む

**ポテトサラダ** 馬鈴薯、半固体状ドレッシング、人参、玉ねぎ、砂糖、食塩、醸造酢、香辛料、調味料（アミノ酸）、増粘多糖類、酵素 原材料の一部に卵、乳成分、小麦、大豆を含む

**納豆** 大豆、納豆菌

**たれ** 水あめ混合異性化液糖、醤油（小麦、大豆を含む）、還元水あめ、食塩、かつおエキス、砂糖、昆布エキス、発酵調味料（小麦を含む）、調味料（アミノ酸等）、酸味料

**からし** からし、砂糖、醸造酢、食塩、酒精、酸味料、着色料（ウコン）、増粘多糖類、香料、調味料（アミノ酸）、香辛料

**味付け海苔** のり、砂糖、醤油、水あめ、醸造調味料、食塩、かつお節、海老、酵母、昆布、魚介、調味料（アミノ酸）、香辛料、原材料の一部に小麦、大豆、海老を含む

**すき焼きふりかけ** 小麦粉・砂糖・ごま・醤油・牛肉・食塩・鶏卵・こしあん・調整ラード・乳糖・でん粉・植物性たん白・パーム油・海藻カルシウム・玉ねぎ・大豆加工品・エキス（酵母、ビーフ、チキン）・みりん・香味油・マーガリン・菜種油・大豆油・デキストリン・イースト・味付け海苔・乳製品・牛乳・すき焼き風味シーズニング・みそ・米油・香辛料・ぶどう糖果糖液糖、鶏肉、卵黄油、鶏脂、水あめ、ぶどう糖、調味料（アミノ酸等）着色料（赤ビート、カラメル、紅麹、カロチノイド）、セル

ローズ、膨張剤、香料、酸化防止剤（ビタミンE、ローズマリー抽出等）、香辛料抽出物

**ヨーグルト** 乳製品、ぶどう糖果糖液糖、砂糖、安定剤（ペクチン）、香料

**牛乳**

**アップルジュース** りんご、香料

**黄桃** 黄桃、砂糖、酸化防止剤（V、C）、酸味料

**バターロール** 小麦粉、糖類、バター、卵・脱脂粉乳、パン酵母、植物油脂、食塩、発酵調味料、植物性たん白、乳化剤、加工でん粉、糊料（アルギン酸エステル、キサンタン）、香料、イーストフード、原料の一部に乳成分、卵、小麦、大豆を含む

**ブルーベリージャム** 水あめ、砂糖、ブルーベリー、ゲル化剤（ペクチン）、酸味料、クエン酸ナトリウム

**マーガリン** 食用植物油脂、食用精製加工油脂、食塩、脱脂粉乳、乳化剤、香料、カロチノイド色素、原料の一部に大豆を含む

**みそ汁** わかめ、麩（小麦）、ねぎ、大豆、米、食塩、酒精、調味料（アミノ酸等）、砂糖、かつお節、かつおエキス、酵母エキス

**ご飯**